

COMO FAZER SUA MÁSCARA:



- A máscara serve de barreira física ao vírus. Por isso, é preciso que ela tenha pelo menos **duas camadas de pano**, ou seja, dupla face.
- É necessário ter **elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca**. Desse jeito, o pano estará sempre protegendo a boca e o nariz e não restarão espaços no rosto.
- Para cumprir a missão de proteção contra o coronavírus, serve qualquer pedaço de tecido, vale desmanchar aquela camisa velha, calça antiga, cueca, cortina, o que for.
- **IMPORTANTE: a máscara é individual.** Não pode ser dividida com ninguém, nem com mãe, filho, irmão, marido, esposa etc. Então se a sua família é grande, cada um tem que ter a sua máscara, ou máscaras.

COMO USAR:

- Use a máscara **sempre que precisar sair de casa**. Saia sempre com pelo menos uma reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar.
- Chegando em casa, **lave as máscaras usadas com água sanitária**. Deixe de molho por cerca de 30 minutos.
- A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Então, o ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano.